



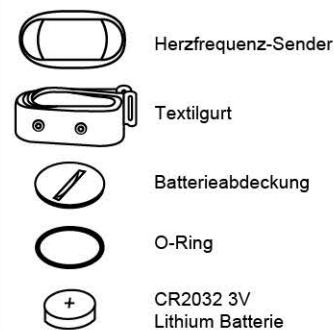
Bluetooth SMART  
Low Energy Heart Rate Chest Belt

### WICHTIGE HINWEISE

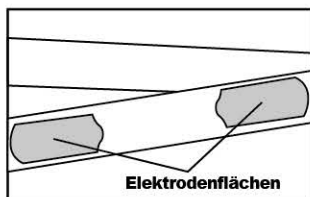
Für genaue Messwerte und beste Leistung lesen Sie bitte die folgenden Hinweise sorgfältig durch:

- ★ Dieses Produkt ist nur für den Zweck der Anzeige der Herzfrequenz während körperlichen Aktivitäten bestimmt und kann nicht den Intensitätslevel vorhersagen der für Sie sicher ist. Es handelt sich weder um ein medizinisches Gerät, noch ist es für medizinische Diagnosezwecke bestimmt. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, lassen Sie sich von Ihrem Arzt untersuchen.
- ★ Hauttypen und Intensität des Herzschlags unterscheiden sich von Mensch zu Mensch. Es dauert möglicherweise eine Weile, bis Sie sich mit dem Herzfrequenz-Sender vertraut gemacht haben und ein stabiles Signal erhalten. Bitte haben Sie Geduld, vor allem während der kalten, trockenen Wintermonate.
- ★ Dehydration und Alkoholkonsum können die Erfassungsgenauigkeit der Herzfrequenz beeinflussen.
- ★ Körperbehaarung kann die Erfassungsgenauigkeit beeinflussen oder gar verhindern. Sorgen Sie für einen optimalen und unmittelbaren Kontakt der Sensoren zu Ihrer Haut.

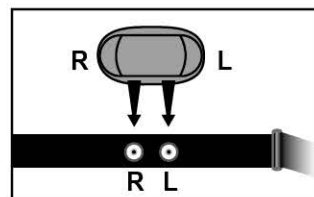
### LIEFERUMFANG



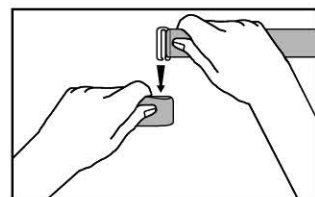
### Anlegen des Brustgurts



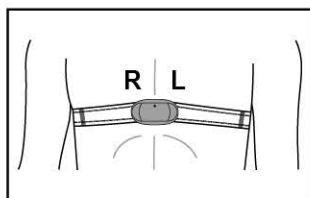
Schritt 1.  
Falls erforderlich feuchten Sie die Elektrodenflächen des Textilbands mit etwas Wasser leicht an.



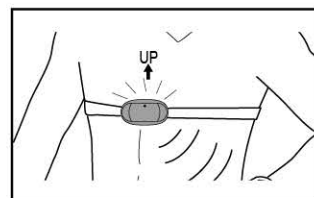
Schritt 2.  
Bringen Sie den Bluetooth<sup>SM</sup> Sender mit den Druckknöpfen auf dem Textilgurt an.



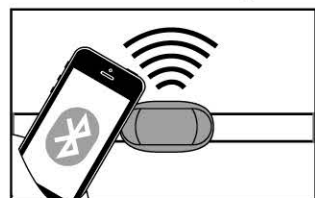
Schritt 3.  
Stellen Sie Bandlänge entsprechend Ihres Brustumfanges ein und legen Sie diesen an. Befestigen Sie den Brustgurt, indem Sie die Spange in das Schlaufenende einhängen.



Schritt 4.  
Achten Sie darauf, dass die Elektroden eng an der Haut und kurz unterhalb der Brustmuskulatur anliegen. Der Sensor sollte zentriert auf der Brust liegen und die LED sollte nach oben zeigen.



Schritt 5.  
Sobald der Sensor erfolgreich Ihre Herzfrequenz ermittelt hat, fängt die LED für 5 Minuten an zu blinken. Nach diesem Zeitraum schaltet die LED in den Energiesparzustand.



Schritt 6.  
NFC - Funktion\*: Das Smartphone kann die entsprechende Tracking-Applikation automatisch durch Berühren des Senders starten. Dazu ist auf dem Smartphone i.d.R. eine separate Applikation nötig, welche diese Aufgabe durchführt (z.B. Trigger). Zur Einstellung ziehen Sie die Anleitung der entsprechenden Applikation zu Rate.  
\*nur für Smartphones mit NFC Unterstützung.

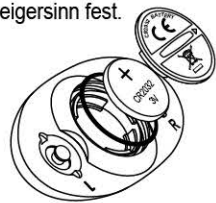
Bluetooth-Name: GPHRM-BLEHR07A

### HINWEIS :

1. Verwenden Sie Wasser, EKG-Gel oder andere leitfähige Flüssigkeiten, um die Elektroden anzufeuchten.
2. Verwenden Sie keine Vaseline oder Öle, die die Elektroden isolieren und damit die Herzfrequenzerkennung stören könnten.
3. Um Strom zu sparen, legen Sie den Brustgurt ab, wenn die Herzfrequenzermittlung nicht benötigt wird.
4. Die NFC-Übertragungsbereichweite beträgt ca. 2 cm und hängt vom jeweiligen Smartphone, verwendeten Smartphone-Covers oder -Taschen, sowie von Ihrer Kleidung ab.

### Einsetzen der Batterie

- Schritt 1: Setzen Sie den O-Ring ein. Dieser sorgt für wasserdichten Schutz.  
Schritt 2: Setzen Sie eine Batterie (CR2032) ins Batteriefach ein. Achten Sie auf die richtige Polarität. Stellen Sie sicher, dass die Batterie beim Einsetzen zuerst schräg gegen die Seitenkontakte und dann in das Batteriefach gedrückt wird (siehe Abbildung).  
Schritt 3: Setzen Sie die Batterieabdeckung auf und drehen Sie diese mit einer Münze im Uhrzeigersinn fest.



### WICHTIG

Achten Sie darauf, die Batterieabdeckung fest zu verschließen, damit Schweiß und Feuchtigkeit nicht eindringen können.



### Inbetriebnahme des Herzfrequenz-Senders

Der Bluetooth-Herzfrequenzsender ist mit dem iPhone 4s und 5/5s/5c, iPod Touch (5. Generation), dem iPad (3. und 4. Generation) und mit Smartphones\* mit Android 4.3 oder höher mit Bluetooth<sup>SM</sup> Unterstützung kompatibel.  
\*Kompatibilität erfragen Sie bitte bei dem Hersteller Ihres Gerätes.

Bitte führen Sie folgende Schritte\* aus, um die Verbindung zu Ihrem Smartphone herzustellen:

- Schritt 1: Öffnen Sie in den Geräte-Einstellungen die Bluetooth Option.  
Schritt 2: Schalten Sie Bluetooth ein. Koppeln Sie den Bluetooth-Herzfrequenzsender hier NICHT mit Ihrem Smartphone.  
Schritt 3: Starten Sie eine kompatible \*\*Fitness Applikation (z.B. Wahoo Fitness, Endomondo, Runtastic, Strava, RunKeeper, Cyclemeter, 321 Run, usw.). Bei einigen Applikationen ist die Pulsfunktion nur in der "Pro"-Version aktiviert.  
Schritt 4: Koppeln Sie den Bluetooth-Herzfrequenzsender mit der jeweiligen Fitness-Anwendung direkt in den Anwendungseinstellungen.

\*diese Schritte können je nach Betriebssystem variieren. \*\*die Kompatibilität kann je nach Betriebssystem variieren. Erkundigen Sie sich vorab beim Herausgeber der App.

### PFLGE DES TEXILBANDS

- ★ Das Textilband kann im Schonwaschgang in der Maschine bei bis zu 40°C mit den meisten gängigen Waschmitteln gewaschen werden.
- ★ Die Verwendung von Reinigungsmitteln mit optischen Aufhellungsmitteln, Waschmittel mit Bleichmittel, Seife oder Weichspüler ist zu vermeiden.
- ★ Die Verwendung eines Wäschebeutels wird empfohlen.
- ★ Maschinenwäsche ist anstelle von Handwäsche zu bevorzugen.
- ★ Der Brustgurt ist nicht trocknergeeignet.
- ★ Der Gurt sollte flach liegend oder hängend trocknen und darf nicht ausgewrungen, gebügelt oder gemangelt werden.
- ★ Das nasse Textilband darf nicht unnötig gedehnt werden.

### HINWEIS :

1. Entfernen Sie nach jedem Gebrauch den Sender vom Textilband und waschen Sie das Textilband unter fließendem Wasser ab.
2. Schweiß und Feuchtigkeit können die Elektroden feucht und den Sender aktiviert halten. Dadurch wird die Lebensdauer der Batterie reduziert.
3. Um für das Produkt die beste Leistung zu erhalten, wischen Sie bitte Schweiß und Feuchtigkeit von den Druckknöpfen ab, um zu vermeiden, dass diese rostig werden.

Pflegesymbole:

### FEHLERSUCHE:

Keine Herzfrequenzermittlung

- Stellen Sie sicher, dass der Brustgurt wie beschrieben getragen wird.
- Setzen Sie eine neue Batterie ein.
- Bleiben Sie fern von Stromleitungen oder anderen elektromagnetischen Quellen.
- Befeuchten Sie die Elektroden des Textilbands.
- Sollte die LED permanent leuchten, entnehmen Sie die Batterie und setzen Sie diese nach ca. 1 Minute wieder ein, um einen Reset durchzuführen.
- Nutzen Sie den Pulsgurt nicht außerhalb des Temperaturbereichs von 0°-50° C.

### Technische Daten (Model Nr. SP-HRM-BLE-200)

Länge Textilband :	88 cm (einstellbar von 70-120 cm Brustumfang)
Batterie Lebensdauer :	ca. 1200 Stunden (3,5 Jahre bei 1Std. pro Tag)
Batterie :	CR2032 (im Lieferumfang enthalten)
Übertragungsbereichweite :	bis 10 Meter
Wasserfest:	IPX 7
Betriebstemperatur :	0°C ~ 50°C
Gewicht :	ca. 47g

- ★ Kompatibel mit iPhone 4s & iPhone 5/5s/5c, iPad (3rd Generation) & Android 4.3 oder höher mit Bluetooth<sup>SM</sup> support.  
Empfohlene Apps : Runmeter, Runkeeper, Runtastic, Endomondo, Wahoo Fitness, Strava, Cyclemeter, 321Run, BLE Heart Rate Monitor und andere.
- ★ Die Batterielebensdauer wird unter Laborbedingungen nach dem normalen Sendestromverbrauch berechnet. Die tatsächliche Lebensdauer kann in der Praxis abweichen.

### KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Wir erklären, dass sich dieses Produkt in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und geltenden Vorschriften der EMV-Richtlinie 2004/108/EG, der R&TTE 1999/5/EG sowie der Niederspannungs-Richtlinie 2006/95/EG befindet.

### KUNDENSERVICE

Bei technischen Fragen, Informationen zu unseren Produkten und für Ersatzteilbestellungen steht Ihnen unser Service-Team wie folgt zur Verfügung:

Servicezeit: Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr  
Servicehotline: +49 (0)40 - 780 896 - 34\* oder +49 (0) 700 - 77 67 87 587\*\*  
E-Mail: [Service@SportPlus.org](mailto:Service@SportPlus.org)  
URL: <http://www.SportPlus.org>

\*Nationales Festnetz, Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig.

\*\*Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig und können je nach Telefonanbieter variieren. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Netzbetreiber / Ihrem Telefonanbieter nach den geltenden Konditionen

Latupo GmbH  
Waterloohain 9  
22769 Hamburg  
Germany

